

# Santé, bien-être et cadre de vie : une recherche-action menée à La Rochelle autour d'un projet d'urbanisme et de de restauration d'un marais

Anne-Laure LEGENDRE  
CEARC - Université de Versailles St-  
Quentin

---



LA ROCHELLE

# Aux portes du Vieux-Port de La Rochelle...

## Opération anti-stupéfiants à La Rochelle : cinq personnes en garde à vue

À LA UNE / LA ROCHELLE / Publié le 06/02/2018 à 17h23. Mis à jour à 17h24 par SudOuest.fr La Rochelle.

S'ABONNER À PARTIR DE 1€



## Villeneuve-les-Salines, un quartier (im)populaire !



4. Opération anti-stupéfiants a été menée dans le quartier rochelais de Villeneuve-les-Salines. ©XAVIER LEGOFF



- Quartier prioritaire en voie de relégation
- Image dégradée qu'un projet de renouvellement urbain cherche à améliorer
- Et pourtant des atouts : vitalité associative, Espaces ouverts, Marais de Tasdon...

# Marais de Tasdon : atouts et problèmes actuels

- 55 ha dont 18,6 ha protégés, Réserve Naturelle Régionale
- Espace naturel rare en milieu périurbain
- Mosaïque de paysages, biodiversité remarquable

## MAIS

- Marais asséché et grignotage depuis années 1960
- Multiples atteintes à l'équilibre de l'écosystème
- Fragilité hydroécologique (marais coupé de la mer)
- Marais peu visible et un quartier qui lui tourne le dos

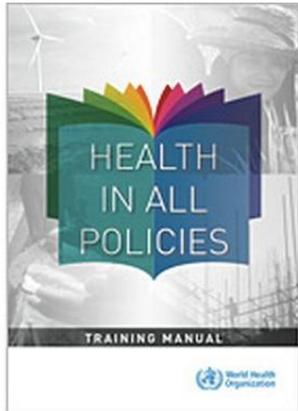
➔ **Engagement d'un projet de restauration et de valorisation du Marais depuis 2016**



Figure 6-6 : Photo des années 1950

Source : Atelier Cépage / Ville de La Rochelle

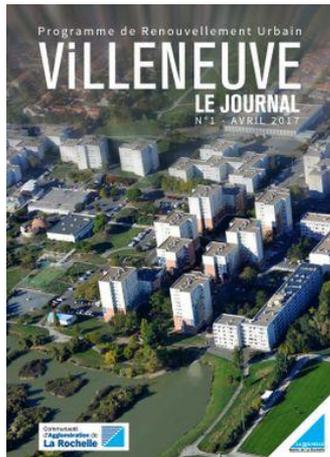
# 4 Une expérimentation pour mettre la santé et le bien-être des habitants de Villeneuve au cœur des réflexions



- **Volonté de la Ville de La Rochelle** : expérimenter une démarche permettant de montrer l'influence systématique des différentes politiques publiques sur la santé des populations et les synergies possibles entre secteurs
- **Soutien de l'Agence régionale de la Santé** pour la réalisation d'une démarche appelée **Evaluation des Impacts sur la Santé (EIS)**



*« L'EIS est une combinaison de procédures, de méthodes et d'outils par lesquels une politique, un programme ou une stratégie peuvent être évalués selon leurs effets potentiels sur la santé de la population et selon la répartition de ces effets dans la population. », OMS, Consensus de Göteborg, 1999*



- **Première expérimentation d'une EIS à La Rochelle** :
  - Opportunité des projets concomitants programmés à Villeneuve-les-Salines :
    - Projet de renouvellement urbain
    - Projet de restauration du Marais de Tasdon
  - Période d'étude : Janvier 2016 à Juin 2017
  - Poste de chargée de mission Ville + accompagnement scientifique du CEARC

# Quelques repères méthodologiques de la démarche

- **Recherche-action participative** : démarche scientifique ancrée sur la réalité du terrain et implication des acteurs locaux dans le processus, y compris les citoyens
- **Approche ethnographique** : partir de ce que les habitants vivent et non pas de catégories analytiques figées priori
- **Travail interprétatif** : émergence d'un cadre de lecture et d'évaluation sur les relations entre santé, bien-être et cadre de vie (y compris milieu naturel)

## Canevas d'enquête auprès des habitants de Villeneuve-les-Salines

N°	Sexe :	Age :	Activité :	Date :
Catégorie		Points à renseigner		
Le parcours résidentiel		Comment êtes-vous arrivé dans ce quartier ? Avez-vous le projet de rester dans le quartier ?		
Les mots pour parler du quartier		Vous souvenez-vous de la première fois où vous êtes arrivé à Villeneuve-les-Salines ? Quelles ont été vos premières impressions ? Vous parlez de Villeneuve-les-Salines à un proche ou un ami, en quels termes en parlez-vous ?		
Les relations dans le quartier		Connaissez-vous du monde dans le quartier ?		
Les lieux		Quels sont les endroits du quartier que vous fréquentez ? Quels sont ceux où vous vous sentez bien ?		
(Le marais)		Vous savez-vous d'où vient le nom Villeneuve-les-Salines ? Qu'est-ce qu'il évoque pour vous ?		

# 6 Points clés issus de l'enquête

## Quel regard les habitants portent sur leur quartier ?



©Mairie de La Rochelle



©Mairie de La Rochelle

Un attachement fort au cadre de vie, et à la présence de la nature

Un contraste avec la réputation du quartier

### • Commentaires généraux :

- Expression de l'expérience du quartier <> catégories classiques expertes
- Aspect physique du quartier et en même temps propos sur des dimensions sociales et relationnelles, le sens que l'on accorde au lieu où l'on vit, questions d'opportunités d'épanouissement, de reconnaissance et d'utilité sociale, de pouvoir d'agir, etc.
- Expression de **sentiments d'injustice**

### • Et plus particulièrement à Villeneuve-les-Salines :

- +Un quartier calme, agréable, pratique au quotidien avec tous les aménités, commodités, etc., une vie associative riche
- **+ Une évocation presque systématique de la Nature comme un atout du cadre de vie**
- - Propos traduisant des impressions de fragmentation sociale, et de repli de certains groupes
- - Perception de relégation et stigmatisation
- - Manque de perspectives d'avenir, notamment pour les jeunes

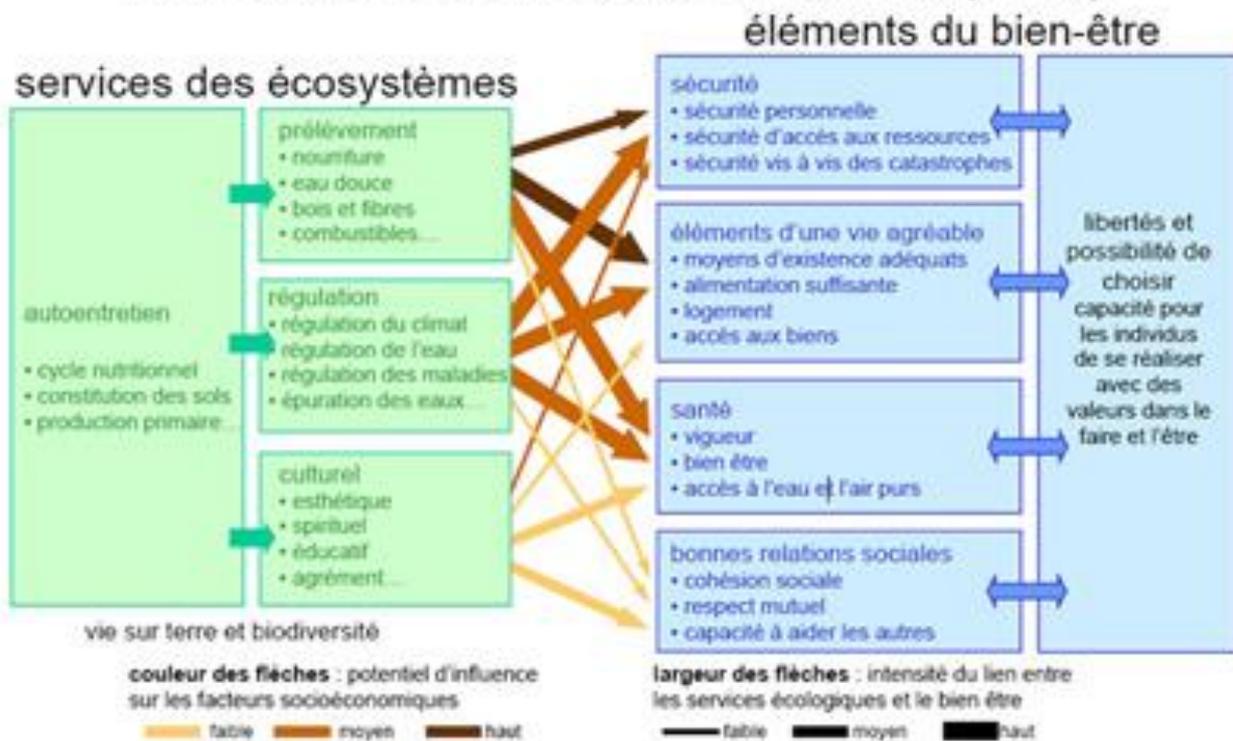
« Il faut conserver tous ces milieux humides qui ont leur utilité ici. Si ils devaient combler et construire ici, je pense qu'on partirait »

« Nous on en dit que du bien. Je pense que les Rochelais ont plus d'apriori sur Villeneuve que les gens qui viennent de l'extérieur »

# Comment aborder la question de la santé et du bien-être en lien avec la Nature ?

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas en une absence de maladie ou d'infirmité » Constitution de l'OMS, 1946

## Les bénéfices tirés des écosystèmes et leurs liens avec le bien-être de l'homme (MEA)



- Bien-être, notion ambiguë : avec quelles catégories de pensée l'aborder?
- Modèle du MEA met en avant des facteurs et bénéfices souvent oubliés
- Mais la nature de la relation humains-écosystèmes qu'il induit pose certains problèmes :
  - relations dans un sens unique : impacts de l'homme en retour ?
  - services / usages / fonctions = « utilité » de la Nature = est-ce suffisant ?

Source : Milenium ecosystem assessment, Nations Unies, mars 2005

Note de synthèse sur [www.biodhag.org](http://www.biodhag.org)

# Définition de la Problématique à partir des objectifs du Projet marais



## Exemples d'objectifs initiaux et d'interventions envisagées

- Préservation et mise en valeur habitats et espèces : berges en pentes douces
- Restauration de la fonctionnalité du milieu : entrée de l'eau de mer, faire retrouver son cours d'eau à La Moulinette
- Approche historique et touristique : création d'un marais salant
- Approche paysagère et usages : parcours, pontons,

« Moi je trouve que les lacs c'est important, il faut les garder. Il faudrait peut-être même les entretenir un peu, ça va c'est correct mais quand même.»  
H, 65 ans, immeubles

« Je sais qu'il y a des personnes âgées qui s'y promènent et des pêcheurs. Moi j'y vais jamais, pour y faire quoi ? »  
Jeune, atelier identité du quartier

## Conceptualisation initiale du sujet :

- La Nature par sa valeur écologique
- La dimension sociale par les usages



## Nouveaux questionnements :

- Le quartier et le marais sont-ils des lieux séparés ?
- Quel sens donner à la relation entre les habitants et la Nature ?
- Que peut apporter une lecture par la santé et le bien-être à un projet de valorisation d'un espace naturel ?
- Peut-on penser un projet de territoire intégré ?

# Pistes d'amélioration et de réflexions proposées à travers cette démarche

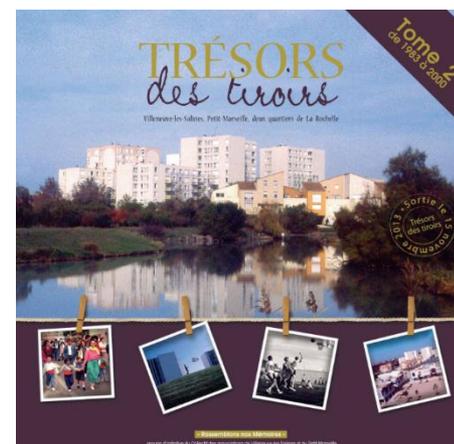
- Suggérer une vision du territoire comme un **socio-écosystème** à la fois fragile et porteur d'opportunités pour les habitants
- **Continuités écologiques et urbaines** : Conversion zone agriculture intensive, vigilance sur les projets urbains et constructions neuves, choix en matière de commerces et services, place du piéton, imperméabilisation des sols aux abords des lacs, etc.
- **Continuités sociales** en s'appuyant sur les ressources locales :



HABITANTS  
GARDIENS  
ET GUIDES  
DU MARAIS

**Veiller aux questions d'inclusion et ne pas amplifier les sentiments d'injustice : Equilibre bénéfiques** entre nouveaux arrivants / visiteurs / habitants historiques

**Partager la valeur écologique du milieu**  
**Permettre une vie autour des marais protégés**  
**Chercher l'appropriation de l'espace par les habitants : implication dans la restauration, l'entretien, la protection du marais, les activités touristiques**



# Perspectives pour d'autres expérimentations

- Evaluation des Impacts sur la santé comme démarche expérimentale pour explorer le sens des liens entre santé, bien-être et lieux de vie



- Liens indissociables entre questions de bien-être et démarches participatives :
  - Enquête sur le vécu du quartier comme une modalité d'implication des citoyens dans le processus
  - Réflexions sur la place, le rôle et les capacités d'agir des habitants sur le territoire

# Merci de votre attention



**CEARC**  
Cultures • Environnements  
Arctique • Représentations • Climat

UNIVERSITÉ DE  
VERSAILLES  
ST-QUENTIN-EN-YVELINES  
UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY

UNIVERSITÉ DE  
VERSAILLES  
ST-QUENTIN-EN-YVELINES  
OVSQ  
climat - environnement - société

UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY

**Anne-Laure Legendre**  
Enseignant-chercheur en Santé, Environnement et Territoires  
soutenables  
Doctorante sur les liens entre bien-être et cadre de vie dans le  
contexte de quartiers défavorisés en France

M +33 (0)6 95 56 31 71  
annelaure.legendre@live.fr  
11 Boulevard d'Alembert - 78280 Guyancourt - France

[www.cearc.fr](http://www.cearc.fr)

24 janvier 2019

LIMOGES  
HÔTEL DE RÉGION

1<sup>ère</sup> édition  
**Assises  
Régionales**  
de la  
**Biodiversité**  
NOUVELLE-AQUITAINE